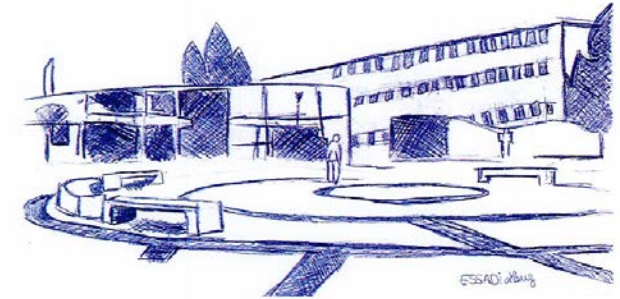


**Lycée
RONSARD**



EPS

Heures d'enseignement

2 EDE	4h + 1h TD	2h EPS obligatoire
1 CO	3h + 1h TD	2h EPS obligatoire
T CO	3h + 1h TD	2h EPS obligatoire
2 FAC	3h	2h EPS obligatoire
1 FAC	3h	2h EPS obligatoire
T FAC	3h	2h EPS obligatoire



Diplômes préparés

BAC SES/S/STMG

quelle que soit l'option en EPS

Avec la note d'EPS obligatoire, les élèves ont donc pour le BAC un coefficient de 4 en EPS quelle que soit l'option choisie



Rue Frédéric Joliot Curie

41107 Vendôme cedex

☎ 02 54 73 32 00

Mél : ce.0410030k@ac-orleans-tours.fr

www.lyceeronsard.eu

 @lyceeronsard

Enseignement d'exploration

Objectifs :

Par la pratique sportive, l'apport de connaissances pluridisciplinaires, l'usage d'outils technologiques et la réalisation de projets individuels et collectifs, cet enseignement exploratoire a pour vocation de faire **découvrir aux élèves de nouveaux domaines**, et vise une **formation pratique, exigeante et raisonnée** dans le domaine des activités physiques.

Activités Physiques Pratiques

2	Fitness / LIA /Acrosport/Course de durée/PPG/Sport Co/Natation/BAD
1	Sauvetage ou BAD et Athlétisme ou ACRO
T	Sauvetage ou BAD et Athlétisme ou ACRO

Conditions d'Accès

Les élèves intéressés font acte de candidature auprès de leur établissement d'origine : procédure AFFELNET

Le Profil

Mes centres d'intérêt	<ul style="list-style-type: none">- Le goût pour la découverte de nouveaux domaines.- L'attrait pour le travail en groupe.
Mes Qualités	<ul style="list-style-type: none">- Motivé et autonome- Organisé et rigoureux- Sérieux et volontaire- Capacité de travail en groupe.



Enseignement facultatif

Objectifs :

- Développer une **approche spécialisée de l'EPS** à travers la pratique de 2 activités physiques et sportives de la seconde à la terminale.
- S'engager dans des activités sportives visant un degré supérieur d'**expertise** et optimiser les processus de préparation et de réalisation d'une **performance**.
- Mettre en place une **methodologie d'entraînement** personnelle.
- Apporter des **connaissances** théoriques.

Activités Physiques Pratiques

2	Volley Ball ou BAD et PPG/Co/CD
1	Volley Ball ou BAD et PPG/Co/CD
T	Volley Ball ou BAD et PPG/Co/CD

Conditions d'Accès

Inscription directement au Lycée Ronsard